



# 入れ歯でも素敵になれる！ことを 教えてあげてください。

患者さんも歯医者さんも  
笑顔にします♪

**本**書は、入れ歯の作製で歯科医院を訪れる方々に、「噛める入れ歯」は当たり前のこととして、もう1つ先の「素敵になれる入れ歯」を知っていただくことを目的としています。

**人**は、入れ歯を入れなければならなくなったとき、「年をとったな…」ということを感じて痛切に感じるのではないのでしょうか。ちょっと憂鬱になり、消極的になってしまうかもしれません。また、初めて装着する入れ歯について、どのようなものがあるのか、どの程度まで機能が改善されるのか、また見た目はどうなるのか、気になることでしょう。

**義**歯作製は歯科医院で欠かせない治療のアイテムです。高齢化が進んでいるなかで、年配の来院者が増えてくると思われます。「ステキな入れ歯」を作って差し上げることで、生き活きと人生を楽しんでいただけるように、サポートをしてあげてください。



## 「ステキな入れ歯 だから…」

阿部二郎 著 (阿部歯科医院 院長)

200×200mmサイズ/48頁 オールカラー  
定価1,620円(本体1,500円+税)  
発行：株式会社 kira books.



### 本書の活用法

- 閲覧できるよう待合室に備えておく。
- 入れ歯について患者さんに説明する際に用いる。
- 入れ歯について悩んでいる方に貸し出して読みいただく。
- 自費の入れ歯を作製される方へプレゼントとして差し上げる。
- メンテナンスで長く来院されている方へプレゼントとして差し上げる。

kira books.の本のお申し込みは、デンタルブックセンター シエン社へ

株シエン社 〒112-0004 東京都文京区後楽1-1-10 Tel.03-3816-7818 Fax.03-3818-0837

<http://www.shien.co.jp/> \*シエン社のホームページからもご購入できます。

発行元：株kira books. 〒231-0035 横浜市中区千歳町1-2 横浜 THビル6F Tel.045-550-3346 Fax.045-261-3828 <http://www.kirabooks.jp/>

kira  
books.



主な内容(目次より抜粋)

### ①ステキな入れ歯を作しましょう

- “ステキな入れ歯を手に入れる”と……
- “エстетックライン”がポイント
- 薄くなった唇をふっくらとさせます
- 不満や要求をお話ください
- 入れ歯で顔はこんなに変わります
- 歯並びもステキな入れ歯の要素です
- “でも高いんでしょ?” ほか



### ②入れ歯にはこんなに種類があります

- 部分入れ歯
- パネの见えないナイロン製の入れ歯
- しっかり固定の審美入れ歯
- o-ring (オーリング) の入れ歯
- 総入れ歯
- 歯肉が本物みたいに見えるオシャレな入れ歯
- インプラント併用の入れ歯 ほか



### ③入れ歯ができるまで

#### ④困ったときには

- 下の入れ歯が浮き上がる
- 上の入れ歯が落ちる
- “何度作っても合わない、いやになっちゃう……”
- 食べ物が上手く噛み切れなくなった
- 入れ歯が少しゆるくなった



### ⑤ステキな入れ歯は使うほどに価値がでる

- 入れ歯を長くもたせましょう
- 入れ歯の取り扱いで注意すること ほか



#### COLUMN

- 患者さんの美にかける熱い想い
- 入れ歯でどの程度食べられるようになるの?
- ステキな入れ歯を作ってもらうために絶対欠かせない大切なこと
- 市販の入れ歯安定剤を頻繁に使ってもいいのかしら?
- 入れ歯はどうやって吸着するの?
- 10年経過 元どおりに修復

歯を失っても素敵なあなたでいられる  
 「ステキな入れ歯」の提案です。

本書は一般の方々を対象とした内容ですが、患者さんを幸せにする入れ歯作りのエッセンスがちりばめられています。患者さんとの信頼関係を構築するためにもお役立ててください。

kira books.の本を弊社ホームページでご紹介しています (<http://www.kirabooks.jp/>)。ぜひ、お立ち寄りください。



**歯科医院スマート化ガイドブック**  
 歯科医院スマート化推進会 編  
 ● B5変型判 112頁 オールカラー  
 ● 定価2,160円(本体2,000円+税)



**ハイジと一緒にの Step up book 同じ空の下で**  
 蓮井歯科・ファミリークリニック 編  
 ● A5判 128頁 オールカラー  
 ● 定価1,404円(本体1,300円+税)

kira books.



“歯を失ってもステキなあなたでいられる”

これは、そんな話の本です。

おじいちゃん、格好いい!!

おばあちゃん、オシャレでキュート!!

うちのおじいちゃんやおばあちゃんが

こんなにステキだったら、

一緒にデートしたり、ディナーを食べたり、

そして、旅行にも行きたいな。

そして、私が年をとっても、

やっぱりステキと言われたい。

クラス会楽しみだわ!!

皆さん、私を見てどう思うかしら?!

いつまでも、若々しくありたいわ!



総入れ歯、部分入れ歯のみなさんです。とてもステキな笑顔で活き活きとしています。

## CONTENTS

### 01

#### ステキな入れ歯を作しましょう.....06

- “ステキな入れ歯を手に入れる”と.....06
- 美しさに目覚めた人たち.....07
- “エстетックライン”がポイント.....08
- 薄くなった唇をふっくらとさせます.....09
- 若い頃の写真を持って歯科医院を訪ねましょう.....10
- 不満や要求をお話ください.....11
- 入れ歯で顔はこんなに変わります.....12
- 歯並びもステキな入れ歯の要素です.....13
- 豊かな個性 それがあなたです.....14
- あきらめないで!.....15
- “でも高いんでしょ?”.....16
- 無駄にお金を使いたくないから、よい歯医者にかかりたい.....17

### 02

#### 入れ歯にはこんなに種類があります.....18

- ◎部分入れ歯.....18
  - バネの見えないナイロン製の入れ歯.....19
  - しっかり固定の審美入れ歯.....20
  - o-ring（オーリング）の入れ歯.....21
- ◎総入れ歯.....22
  - 歯肉が本物みたくに見えるオシャレな入れ歯.....23
- ◎インプラント併用の入れ歯.....24
  - 下顎に2本のインプラントを用いた入れ歯.....24
  - 上顎に6本のインプラントを用いた入れ歯.....26

### 03

#### 入れ歯ができるまで.....31

- 入れ歯作製の過程.....31

### 04

#### 困ったときには.....36

- 下の入れ歯が浮き上がる.....36
- 上の入れ歯が落ちる.....37
- “何度作っても合わない、いやになっちゃう.....”.....39
- 食べ物が上手く噛み切れなくなった.....41
- 入れ歯が少しゆるくなった.....41

### 05

#### ステキな入れ歯は使うほどに価値がでる.....42

- 高価な入れ歯を作っても歯がすぐにダメになるのでは?.....42
- 入れ歯を長くたせましょう.....44
- 入れ歯はきれいにしておきましょう!.....45
- 入れ歯の取り扱いで注意すること.....46

- 患者さんの美にける熱い想い.....27
- 入れ歯でどの程度食べられるようになるの?.....28
- ステキな入れ歯を作ってもらうために絶対欠かせない大切なこと.....30
- 市販の入れ歯安定剤を頻繁に使ってもいいのかしら?.....38
- 入れ歯はどうやって吸着するの?.....40
- 10年経過 元どおりに修復.....43



おわりに.....47

# 02

## 入れ歯にはこんなに種類があります

入れ歯は、大きく分けて総入れ歯と、ある程度自分の歯が残っている方が装着する部分入れ歯に分けられます。また、費用に関して分けるならば、保険の入れ歯と自由診療の入れ歯に分けられます。

まず、部分入れ歯についてお話しします。  
 保険の部分入れ歯は、ピンクの硬質プラスチック（レジンといます）と、保険適応の人工の歯の組み合わせで作られていて、バネタイプのクリップで残った歯に引っ掛けて、入れ歯が動かないようにしています。  
 一般の保険医療機関では、これ以上のことはできません。保険制度は国民全体を救う制度で、歯科に関していえば、食生活を保つための制度です。したがって、もっとキレイに見せたい、より高い機能のものに、という美容や特殊な治療は保険外治療、いわゆる自由（自費）診療として扱われます。これは、部分入れ歯だけのことでなく、総入れ歯でも、同様のことが言えます。



部分入れ歯

上の前歯から奥歯にかけて保険の部分入れ歯を使用している例。バネタイプのクリップ（クラスプという）で引っ掛けて固定します。



一方、自由診療の場合は、患者さんの美しさや機能の要求に合わせて、違和感の少ない義歯を作製することが可能です。近年、金属が表に見えると、「恥ずかしい」「オシャレじゃない」「自分のプライドが傷つく……」そういった声が高まっています。いろいろな種類の審美的な入れ歯がありますが、ここではそのいくつかを紹介します。



● 部分入れ歯 ●

バネの見えない  
ナイロン製の入れ歯

ナイロン製の部分入れ歯（バネの代わりにナイロン樹脂を歯頸部に巻いたもの）は、金属が見えずオシャレですが、歯肉炎が起きやすくなります。歯科医院できちんとブラッシング指導を受けましょう。

また、たくさん歯を失ったケースでは、使用できません。

炎症（赤くなっています）



金属のバネは使用していないので、本物の歯肉のように見えます



ナイロン樹脂を歯茎に巻き付けるので炎症が起きやすくなります

# 03 入れ歯ができるまで

入れ歯ができるまでには、以下に示すいくつかの段階があります。

- 1 1回目の型採り
- 2 噛み合わせを探る
- 3 2回目の精密な型採り
- 4 歯を選ぶ
- 5 歯を並べる
- 6 試しに入れ歯を入れる
- 7 ワックスで作っていたものをレジンに置き換える
- 8 口の中に装着する
- 9 調整
- 10 メンテナンス

入れ歯作製の過程



通常は、以上の1～9までの過程を経て完成させ、その後は、良好な状態を保つためにメンテナンスを続けていきます。では、どのようなことをやっていくのが、具体的にみてみましょう。

**完成!**

10 メンテナンス

教えて  
ステキな入れ歯  
のこと

## COLUMN

### ステキな入れ歯を作ってもらうために 絶対欠かせない大切なこと

歯科医院のチームワーク力

歯科衛生士をご存知でしょうか？  
歯科衛生士は、専門学校を卒業後、歯科衛生士国家試験に合格した歯科専門の看護師です。歯周治療を専門に行うエキスパートでもあります。部分入れ歯を作る前に、あるいは、インプラントを含めた治療を行う前に、歯科衛生士と協力して、歯周病の予防対策をしっかりと行い、お口の健康状態をよくします。

歯周治療を行いな  
がら、それぞれの歯の余命を診断し、最終的な入れ歯の設計を行います。どの歯にバネやクリップをかけたらいいか、入れ歯が入るお口の健康をどのようにして維持するか、入れ歯を入れる前に歯周病を退治しなければ、治療は前には進みません。



“汚いお口の中ではどんなに高価な入れ歯も長く使えるはずがない”。これは歯科100年の歴史からいえる当たり前のことです。地盤を固めてから入れ歯という家をその上に作る。これは、残った歯を失わない、そして、入れ歯を長く使うための、基本中の基本です。高価でステキな入れ歯を作るのであればなおさらの話です。

入れ歯作りは、歯科医師だけでなく、医院のスタッフみんなで行うものです。そうすることで、患者さんの些細な問題でも見逃すことがなくなるのです。

入れ歯の患者さんには、ぜひ、歯科衛生士がいて、そして、歯科技工士と歯科医師のチームワークがとれた歯科医院を選んでほしいと思います。

教えて  
ステキな入れ歯  
のこと

COLUMN

入れ歯はどうやって  
吸着するの？

入れ歯の全周が口の中の軟らかい粘膜組織に接して隙間が封鎖されると、吸着が起こります。冷蔵庫のドアなどにくっつく吸盤と同じ作用で、噛むと入れ歯内部の唾液が排出されて、入れ歯が粘膜面に圧せられます。この原理で内面が陰圧になり歯茎はびたっと吸着するのです。

一般的に、上の入れ歯は粘膜面に接

する面積が広いので、比較的簡単に吸着させることが可能です。しかし、下の入れ歯は土手（歯茎が盛り上がっている部分）の面積が狭いうえに舌が動くため、入れ歯の封鎖が難しいとされています。特殊な吸着技術が必要になります。わずかな隙間があっただけでも、入れ歯は吸着しないという原理の基に、とても繊細な入れ歯作りが要求されるのです。



吸んでいない時：  
普段は入れ歯が土手の上に  
ふわっと乗っている状態



吸んだ時：  
噛むと入れ歯の下にあった唾  
液が排出されて、内部が陰  
圧になって吸着される



食べ物が上手く  
噛み切れなくなった

このようなときは、特殊な色紙を噛ませて噛み合わせのバランスを調べます。そして、強く当たっている部分を、入れ歯の基本的な理論に照して調整を行います。



入れ歯が  
少しゆるくなった

入れ歯の内側に調整材を入れて使ってもらいます。痛みがないことが確認できた時点で、入れ歯を預かって数日後に入れ歯の内面だけ新しいものに取り替えて完成します。入れ歯を預かる数日間、コピーの入れ歯（複製の入れ歯）を使っていただきます。



調整材を内面に塗ります。



内面からはみ出している白く盛り上がっている部分を削り取ります



削り取った部分（内面）だけを新しいものに置き換えます。ここでは透明な高品質プラスチックに置き換えています